

みんなでレバンガ北海道を応援しよう!
レバンガ北海道情報局 vol.1
 (NBL2015シーズン試合日程)

第23節	VS 三菱電機名古屋	3/14(土)15:00	旭川市総合体育館
第24節	VS アイシヨ三河	3/15(日)13:30	旭川市総合体育館
第25節	VS 日立東京	3/21(土)14:00	ウイングアリーナ刈谷
第26節	VS 広島	3/22(日)14:00	ウイングアリーナ刈谷
第27節	VS 日立東京	3/25(水)19:15	国立代々木競技場第二体育館
第28節	VS 広島	3/28(土)15:00	旭川市総合体育館
第29節	VS 和歌山	3/29(日)15:00	旭川市総合体育館
第30節	VS 和歌山	4/04(土)18:30	ノーリツアリーナ和歌山
第31節	VS 和歌山	4/05(日)14:30	ノーリツアリーナ和歌山
第32節	VS 熊本	4/11(土)18:00	道立野球場総合運動公園総合体育館
第33節	VS 熊本	4/12(日)15:00	道立野球場総合運動公園総合体育館
第34節	VS 兵庫	4/18(土)15:00	神戸市立中央体育館
第35節	VS 兵庫	4/19(日)14:00	神戸市立中央体育館
第36節	VS 東芝神奈川戦	4/29(水・祝)15:00	北海道さくら
第37節	VS 千葉	5/02(土)16:00	船橋アリーナ

【バスケットアカデミーのお知らせ】
 2013年度よりレバンガ北海道バスケットボールアカデミーを開講しております。地域に根ざしたスポーツ活動を推進し、「子どもの健全育成」「バスケットボールの普及とスキルアップ」を目指します。2015年もアカデミーの受講生を大募集!!「バスケットボールをやってみよう!」「もっとバスケットボールがしたい!」「もっとバスケットボールが上手になりたい!」と思う、君たちの応募をお待ちしております。
 【お問い合わせ先】
 (株)北海道バスケットボールクラブLHBAコーチ 齋藤 拓也 / TEL:011-855-9090

ひみーア 行くぜ!
 セカンドシーズン vol.3
ホイッスル君 story by こひん

バスケットボールはクールだぜい!
 キョロ キョロ

わー!!
3ポイントシュート!

ピッピー!
 ほくも3ポイントいれるぞ〜!

ホイッスル君、ひもが線に入ってるよ〜!
シュート! っってありや〜

ユメスポキッズ 応募要項

本誌に関するご意見・ご感想・ご要望につきましては、下記宛先までお寄せください。

◆募集企画:【イベント】
 ①春のスポーツ鬼ごっこ大会2015 <締切 3月30日(月)>
 ②ユメスポ会員 <随時募集>
 ※応募締切から一週間ほどで参加案内をさせていただきます。

◆応募方法:下記必要事項をご記入の上、はがき・FAX・メールのいずれかでご応募ください。
 ①募集企画名 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④学校名(大人の方は職業)
 ⑤学年(年齢) ⑥住所 ⑦郵便番号 ⑧電話番号(日中連絡のとれる番号)
 ⑨好きなスポーツ ⑩今月号の面白かった記事
 ⑪むらっちの体育のツポで取り上げて欲しい内容

<はがきの宛先> 〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番40号
 プログレスティブ・オフィス501
 NPO法人 シーズンケーターズ ユメスポキッズ編集部

<FAX番号> 011-640-6030
 <メールアドレス> info@yumesupo.jp
 右記QRコードからも読み込みOK!

※お寄せいただいた個人情報は編集部にて厳重に管理、当該目的にのみ使用し、第三者へ無断提供することはありません。

ユメスポキッズ じごうはいふび がつせうひふん よてい
 次号配布日:4月中旬(予定)

あなたの店や教室のホームページ・パンフレット
オリジナルキャラクターをつくってみませんか?

Hello! ほくこじら!

もっとお店やお稽古教室、イベントを知ってもらいたい・PRしたいというお悩みはございませんか? そのお悩みを少しでも、デザインの方でお手伝いすることができるかもしれません! どんな小さなことでも構いませんので、ぜひお気軽にお問い合わせ下さい!

こじらくんの4コマ漫画や最新情報はこちら! Twitterでこじらくんに話しかけてみよう!

Facebookページ: <http://www.facebook.com/cojitorakun>
 公式Twitter: <http://twitter.com/cojitora>

【お問い合わせ】川原田このみデザイン事務所
 メールアドレス: kawaharada@kk-design.jp
 ホームページ: <http://kk-design.jp/>

2015 2月号
ユメスポキッズ

今月のトピックス
 4月19日(日)シドニーオリンピック
 陸上日本代表ハニカット選手の
 かけこ教室開催
 (18日 旭川会場 開催)

発行:NPO法人 シーズンケーターズ
 ユメスポキッズ編集部
 【編集部】〒060-0042
 札幌市中央区大通西18丁目1番40号
 プログレスティブ・オフィス501
 ☎(011)640-6000 FAX(011)640-6030
 E-mail:info@yumesupo.jp
 www.yumesupo.jp
 facebook いいねしてね!
 後援:札幌市・札幌市教育委員会

バスケットボール 特集号

しょう かく せい しょう らい
小学生のみんなが将来、レバンガでプレイしたい!と思ってもらえるように頑張る

巻頭特集

ユメスポキッズをご覧の皆さん、レバンガ北海道の西川貴之です。学校の体育館にもバスケットゴールがあり皆さんも体育の授業や遊びでもバスケットボールというスポーツに触れる機会が多いと思います。僕が所属するレバンガ北海道は北海道唯一のプロバスケットチームで中学の頃から僕自身北海道にプロバスケットチームができた入りたいと考えていたことから昨年、入団させていただきました。僕がバスケットボールを始めたきっかけは父がバスケットボールの日本代表だったこと、兄2人もバスケットをしていて自分もバスケを目指したいと思ったことからでした。小学校3年生の時にスポーツ少年団に入ってバスケ一筋で練習してきました。シュートを決めるのがすごくうれしくてどんどのめりてみました。僕は小学生の時、すぐ足が遅くてかけこではいつもぶり、走ることが苦手でした。でもバスケの選手を目指していたので投げ出さず自分の出来る限り頑張ってみることを実践しました。そして、最近になって足が結構速くなってきて走ることが得意になりました。自分は足が速いので無理とあきらめないで挑戦したことが良かったのかなと思います。北海道はバスケットボールを楽しんでいる子供が多い地域です。その人気を更に飛躍させるためにもレバンガ北海道が強くなって小学生のみんなが「将来、レバンガでプレイしたい」と思ってもらえるように頑張りたいと思いますので是非、会場に観戦に来ていただいてバスケットボールの楽しさを感じてもらえたらうれしいです。

西川 貴之
 ささばるしん じゅんせい じゅんせい じゅんせい じゅんせい
 札幌出身 出身校 札幌市立八条中
 プロバスケットボール選手
 レバンガ北海道 フォワード

みんなの指導!

あったかプールで水泳を始めよう!

ダンスクラス
 中学からダンスを学んでみたい!ダンスの楽しさを体験しよう!

空手クラス
 空手スクールでは、礼儀作法・集中力・精神力など「強い心」を身につけることも目標の一つとなっています。空手の楽しさを感じたい方はぜひ体験してください。空手の楽しさを体験してください。空手の楽しさを体験してください。

親子クラス
 生まれて初めての親子スイミングは、どうでしょう?生まれたばかりの赤ちゃんは、本能的に水に対する警戒心を持っていません。お母さんと一緒に、水泳の楽しさを体験してください。

スィムクラス
 きれいで効率的な泳ぎを身につける!泳ぎを身につける!

スポーツクラブNAS 東札幌
 〒005-0004 札幌市東区東八条4丁目1-1 イー・エス・ビル8F809号
 営業時間 火曜-日曜 10:00-23:00 土 10:00-22:00 日 10:00-20:00
 TEL.011-823-7770

情報提供:
ジュンスポーツクラブ



ボウが
「むらつち」
です!
村岡 欣延 先生
(ジュンスポーツクラブ 指導員)
みんなに体育の楽しさを聞けるよ!

むらつちの 体育のツボ



こんにちは
むらつちです!

「体幹をきたえる」 バランスボール編

今回は「体幹をきたえる」バランスボール編だよ。このコーナーは動画でも見る事ができるから是非チェックしてみてね☆
ユメスポキッズ(「体幹をきたえる」バランスボール編) 検索



 <p>ウォーミングアップ</p> <p>1 初めにバランスボールに座り、はずんだり歩いたりしながら、バランスをとりながら重心を確認します。</p>	 <p>四つんばい</p> <p>2 四つんばいになり、お腹側でバランスをとる練習をします。手と足を左右反対側を上げてバランスをとります。</p>	 <p>ブリッジ</p> <p>3 背中側でバランスをとる練習をします。ブリッジのように手と足を付けて、できたら片足を上げてバランスをとります。</p>
 <p>ボールに乗る</p> <p>4 足をはなしてバランスをとります。ボールの上に乗ったり、太ももではさんだりします。あわてず少しずつやってみましょう!</p>	 <p>ボールの上で立ち膝</p> <p>5 ボールの上で立ち膝をしてみます。四つんばいでバランスをとりながら、ゆっくりと上体をおこしていきます!</p>	 <p>スカイダイビング</p> <p>6 最後にスカイダイビングのような姿勢でバランスをとります。ボールの上で腰ばいになり、ゆっくりと手足を伸ばしてみましょう!</p>

※危険な技なので1人で行わないで補助者と一緒に練習してください。
※繰り返して練習することが大切です!

【体操専門 清田教室】
クラス紹介
リトルクラス、幼児クラス、児童クラス、ジュニアクラス
清田教室・東札幌教室
冬休み短期教室受付中!
詳しくはHPをご覧ください。
<http://www.junSPORTS.jp/>

**春休み
体験教室
受付中!**
清田教室・東札幌教室
ジュンスポーツクラブ 検索

【体操専門 ヒップホップベビー〜くま〜東札幌教室】
クラス紹介
ベビー〜くま、リトル〜くま、キッズクラス、ジュニアクラス
大人気! ベビー〜くま増設 (対象: 1-2歳の女の子と保護者の方)
ダンス未経験者 体操教室、Kidsに人気の「ヒップホップ」が登場!

冬の脳につけるケガ 「脳しんとう」からだのしくみQ No.21

監修: 瀧内 敏郎先生
(たきうち 敏郎先生)
たきうち整形外科
スポーツクリニック

冬から春にかけてのこの時期に、特に気をつけたいことについて今回は紹介します。それは「脳しんとう」です。スキーやスケートなど冬のスポーツもまだまだ行う機会も多いと思います。学校の授業や家族でお休みの日に行くことも多いですね。そんな冬のスポーツで転んで頭をぶつけることも多いのではないのでしょうか?

さらに、つるつるの道路で転ぶことも増えてきます。フィギュアスケートの羽生結弦選手が大会の練習中に他の選手とぶつかって頭をうったことも話題になりましたよね!?

「脳しんとう」は頭をぶつけたときなどにおこる脳の障害です。直接頭をぶつなくても、うんでいなどの遊具などから落ちておしりを強く打ったときなどでも、頭が急激にふられ脳しんとうが起きます。

● **どんなことがおこるの?**
頭痛、めまい、ふらつき、吐き気、記憶障害など
まれに、気を失うこともある(脳しんとう全体の10%ぐらい)。

- **重症度**
- ①「軽度」: 気を失うことがなく、15分以内に症状がなくなるもの
- ②「中等度」: 気を失うことがなく、15分以上症状が持続するもの
- ③「重度」: 短時間で気を失ってしまうもの

軽度であればその日一日症状がまたでないか確認しながら自宅で過ごしてもよいが、中等度以上は病院へ行きましょう!

● 子どもの脳しんとうは注意が必要!

- ① 脳しんとうを起こしやすい
脳が未熟で、頭を支える首の筋肉も弱いため起こりやすい。
- ② セカンドインパクト症候群
1度脳しんとうを起こした後に、あまり間隔をあけずに2度目の脳しんとう(セカンドインパクト)を起こすと軽度であっても症状が重くなる場合があります。スキーやスケートなどの冬のスポーツに限らず、スポーツをして頭をぶつけることが多い子は、脳しんとうの症状が出た時は気をつけましょう。



春のスポーツ鬼ごっこ大会2015

君も鬼ゴッターにならないか? 運動が得意な子も苦手な子もみんなが楽しめるスポーツ鬼ごっこ。
<新スポーツの為、ほとんどの参加者が初心者です。みんな参加してみよう!>
日時: 3月31日(火) 10:00~12:00 / 定員: 50名 / 参加費用: 保険料込み500円
場所: ほのかアリーナ 札幌市手稲区富丘3条2丁目国道5号線沿(無料送迎) (ほのかスポーツクラブHPを参照)
持ち物: 上靴・水分補給用保温水等 / 8Pの応募要項から応募下さい。

スポーツ鬼ごっこの基本的なルール

- センターラインを超えて相手陣地に入りタッチされたら一旦白陣セーフゾーンに戻ると復活できる
- 相手へのタッチは必ず両手で
- 壁の周りのサークル内には守り屋は入れない
- 敵陣のセーフゾーンに入ればタッチされない

★ 特出するときの注意
● 壁を必ずつかむ ● 壁と壁したら黒陣 ● 壁の台を倒したら黒陣

スポーツ鬼ごっこゲームイメージ

試合時間は12分、(5分間×2ゲームと1チーム7~12名)

主催: 鬼ごっこ協会北海道支部

カーボン・オフセット対象イベントです

スポーツ鬼ごっこ活動参加者の日常生活に係る1日分のCO2排出量をオフセット(下川町役場周辺地域熱供給システムバイオマスエネルギー活用プロジェクトに協力)

認定番号: C02-0117
事務局: 一般社団法人鬼ごっこ協会
代表理事: 藤原 隆
事務局: 藤原 隆
〒050-0001 札幌市中央区南一条西5丁目1-1
電話: 011-231-1111
平成27年3月1日
平成27年3月31日

昨年も大好評!! 今年も札幌・旭川2会場で開催!!

第2回 コブスポ キッズ シドニーオリンピック日本代表 ようこ **ハニカット陽子のかけっこ教室**

ガンバレ運動会!

キャンペーン

小学生 計200名様に当たる!
(札幌・旭川 各100名)

速く走るにはコツがある
目指せ! 運動会 1等賞!!

ポカリスエット他対象商品を含む500円(税込)以上のコブさっぽろ店舗でのお買上レシートで応募!

応募期間 2015年2月25日(水)~3月29日(日)

※応募レシート有効期限/2月25日(水)~3月29日(日)
※3月29日(日)当日消印有効



先生 ハニカット陽子 (はにかっとうこ)

神奈川県生まれ。日本女子をリードするハイジャンパーとして活躍。2000年シドニーオリンピック走高跳では、予選を突破して決勝に進出。走高跳自己ベスト1m95cm。世界ジュニア陸上選手権5位入賞、アジア大会優勝。日本ジュニア日本記録保持者(1m93cm)で、現在は国際陸上競技連盟CECSレベル1コーチ資格を持ち、ジュニア世代向けの指導者として活動しています。



対象商品

発汗により失われた水分、イオン(電解質)をスムーズに補給する健康飲料です。 喉やがな甘さ、酸味スッキリ、カロリーオフ。水分とイオンをスムーズに補給できる健康飲料。



ポカリスエット 340ml缶、250mlペットボトル、500mlペットボトル、900mlペットボトル、1.5Lペットボトル、ポカリスエット粉末、スイズボトル

応募締切/2015年3月29日(日)当日消印有効

(共同企画G・3/29日) ©

SW89おすすめ情報 - ジュニア春休み早朝レッスン

日時 4月1日(水)~2日(木) 8:30~9:30・9:45~10:45
場所 スウィング89 サッカ-A,Bコート / テニスC,Dコート
料金 2回セット2,700円(税込) / 1回1,620円(税込)
(詳しくは電話にてお尋ねください)



見学・体験 随時受付! お問い合わせ お申込みは **スウィング89 TEL.011-751-2122**までご連絡下さい! 詳しくはWEBをご覧ください! www.swing89.jp

テニスって素晴らしい! Vol.5

全豪オープンテニス2015 車いすの部 男女アベック優勝

1月19日(月)から始まった「全豪オープンテニス2015」にて車いすの部において、男子は国枝慎吾ペア、女子は上地結衣ペアがアベック優勝しました。国枝選手は8度目の優勝、上地選手は2連覇の素晴らしい成績です。今後も注目の選手です!!



元コンサドーレ札幌ふかともさんがコブスポコーナーに帰ってきた! ふかともさんの第2節 ボールはともだち!!

みんな~!元氣ですか?トモさんです!今日は「ろうサッカー」について紹介します!ろうサッカーとは、耳の不自由なひと達もサッカーを通してスポーツを楽しんでいます!音が聴こえない事をカバーするために周りをよく見てプレーしています!北海道には僕たちの仲間「日本ろう者サッカー代表」の選手たちも沢山います!日本代表選手たちはみんな「聴こえないことは個性」と自信に満ち溢れてプレーしています!いろんな障がいを抱えながらもスポーツを楽しむ!本当に素晴らしいですね!みんなで北海道の...そして、全国のスポーツを盛り上げましょうね(^^)^(^^)

ろうサッカーのみんなと一緒に練習しませんか?お問い合わせは「北海道ろう者サッカー協会事務局」ブログ、またはユメスポキッズ編集部まで!



深川友貴 室蘭市出身 1998年~2001年コンサドーレ札幌FW 2003年~2010年コンサドーレ札幌U-18コーチ

インストラクター数 レッスン数、江別市内 No.1!! ダンスは脳の発達に良い 習い事ランキング第2位!

月曜日 18:00-19:00 BREAKIN'	火曜日 18:00-19:00 FREE STYLE	水曜日 19:15-20:15 LOCKIN'	木曜日 19:15-20:15 HIPHOP	水曜日 17:00-18:00 KIDS HIPHOP 上級	火曜日 16:30-17:30 始級クラス	Mash 18:15-19:15 HIPHOP 上級	SE-YA 17:45-18:45 HIPHOP	金曜日 19:00-20:00 HOUSE	MIKU 19:00-20:00 HIPHOP JAZZ
--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	------------------------------------

◆入会金...500円
◆4回券(1ヶ月有効)...4000円
◆10回券(3ヶ月有効)...9000円
◆体験レッスン500円
(体験レッスン当日に入会すると入会金無料!)

RHYTHM NATION Dance School
TEL.011-398-8787
【受付時間】平日9:00-18:00
江別市東野橋本町7番5号(セリオのつぼろ内)

A賞 「ハニカット陽子のかけっこ教室・ガンバレ運動会!」ご招待

小学生 200名様に

第1部 10:00~11:30 (小学1~3年生対象) 第2部 12:30~14:00 (小学4~6年生対象) 第3部 15:00~16:30 (小学1~3年生対象)

4月18日(土)開催 旭川会場 100名 会場/旭川大宮アリーナ 旭川市神楽4-7丁目

4月19日(日)開催 札幌会場 100名 会場/北海道たえーる サパアリーナ 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

足が速くなる走り方を、シドニーオリンピック日本代表ハニカット陽子先生が教えてくれるスポーツクリニック。

主なメニュー ●かけっこが速くなるマル秘練習 ●5チーム対抗権限ラリー ●ハニカット先生に質問タイム ●ハニカット先生と記念撮影会 など

※プログラムは予告なく変更となる場合がございます。※会場までの交通費はお客様のご負担となります。

B賞 ポカリスエット イオンウォーター 500mlx24本入・1ケース

30名様に

※レッスンスケジュールは、予告なく変更になる場合がございます。

今回は...
カーリング
その2 (ウーカズ
キャプテンに就任)

スポーツウーカ隊計画!

スポーツウーカ隊 隊長の
うーかが様々なスポーツに
チャレンジします。

カーリングとは:約40メートル先に描かれたハウスと呼ばれる円の中にストーン(石)を投げ入れて点数を競うスポーツ。
ユメスポキッズ10月号でストーンを実際に投げてみるところまで練習しました。

冒手で
頑張りました(笑)



- ①デリバリーの基本フォームをストーンを持たない状態で練習!デリバリー(ストーンを投げることをデリバリーといいます。)きちんとしたデリバリーのフォームを習得することがカーリング上達の一番大事なことです。
- ②小学生メンバーも交してスウィーピングの練習!氷の面をブラシでくすくすすることをスウィーピングといいます。アイスの上にはペブルと呼ばれる細かい氷の粒が、よりスウィーピングすることによりアイスとストーンとの摩擦を少なくしてストーンをよりすべりやすくします。
- ③みんなで頑張りました!ウーカズに入門してくれる小学生4年生以上の女子、募集しています。よろしくお願ひします!

写真:浅野一行 (札幌カブリスタジアム)

ウーカズからのお知らせ!

ウーカズは小学生4年生から中学生のメンバーを大募集しています。お話しコースなどもありますので詳細は右記連絡先で確認して下さい。

お問い合わせ先
NPO法人スポーツウーカズ
チームユメスポ係
TEL:011-640-6000
メール:info@yumesupo.jp

加藤 夕夏 ニックネーム:ウーカ NMB48 チーム N 所属 出身地:大阪府 1997年8月1日生まれ 17歳 ユメスポキッズ新イメージキャラクター

きみは何色のヒツジをえらぶかな? 今年の干支 ヒツジ占い

直感でピンと、きたヒツジが今の自分のきもちを表すメッセージをくれるよ(´▽`)/

スピリチュアルカウンセラー ☆MEGUMI☆ [アムプロ] http://ameblo.jp/m-powerstone/ Facebookページもあるよ!

オレンジのヒツジ
を選んだお友達は...

嬉しい!楽しい!気分お友達とで運動したり、一緒に勉強したりするさあいつもよりも楽しくすごせるよ

あかのヒツジ
を選んだお友達は...

やる気!元気にあふれでやればやる気!どんなことにもすすんでチャレンジしてみよう!うまくいくよ

むらさきのヒツジ
を選んだお友達は...

ヒラメキ!アイデアがたくさんある気分。絵を描いたり、何かを作るといいよ

あおのヒツジ
を選んだお友達は...

あたる!さえる!クイズや勉強、テストなどあたまたまのうてんが良くなるよ

あおみどりのヒツジ
を選んだお友達は...

笑顔!しあわせな気分おたやかな気分になれ!ヒッピー!!

みずいろのヒツジ
を選んだお友達は...

こころがすっきり!優しい気分!たくさんあひじょうでみんなに好かれます

みどりのヒツジ
を選んだお友達は...

バランスのとれた!運動も勉強も!!苦手だった事や新しいことをはじめてみると良いよ

きいろのヒツジ
を選んだお友達は...

ワクワク!楽しい!気分。知らないことを調べたり、見たことのないものを見に行ったり探検してみると良いよ

ピンクのヒツジ
を選んだお友達は...

思いやりがでる!誰かに何かしてあげたくなる!気分。愛と優しさであふれ、人が集まってくるよ

しろいヒツジ
を選んだお友達は...

自信がでる!まんましく!する気分。いっしょけんめいがなげばる事で自信がみえる!

カーリングクラブ ムスコメスポ 第2期メンバー大募集!

今なら1か月の講習3回無料でお試しができます。(4月末日受付まで)カーリング経験が1年~2年の子はかりなので初心者でもお気軽にご連絡ください。

参加チーム名
ユメスポイメージキャラクターのウーカがキャプテンを務めるウーカズ
小学生4年~6年 女子が対象になります。

選手コース: exceed 中学生1年~3年 女子が対象になります。

男子チーム: 名称未定 小学生4年~中学生3年 男子が対象になります。
札幌カーリング協会のコーチがついて指導いたします。

指導会場: どうぞんカーリングスタジアム札幌市豊平区月寒東1条9丁目(月寒体育館隣)
地下鉄東豊線1月寒中央駅 徒歩5分
指導日曜: 月3回 1時間コーチ講習、1時間自由練習
入会金: 5,000円 年会費: 5,000円(スポーツ障害保険加入含む)

お問い合わせ先
ユメスポキッズ編集部チームユメスポ係
TEL: 011-640-6000 メール: ousho@yumesupo.jp

新体操 MEG.RG クラブ 企画

新体操であなたもプリンセスヒロイン!

札幌 MEG.RG クラブ
新体操発表会を見に行こう!

お子さまに新体操を学ばせるか迷われている方、発表会を見ると新体操の全てを感じてもらえます。お気軽にご参加下さい!

第12回 札幌 MEG.RG クラブ

【新体操発表会】
日時: 2015年3月22日(日)
場所: 北海きたえーるサブアリーナ
時間: 13時半より

入場無料

11th 札幌 MEG.RG Exhibition

※駐車場がないので公共交通機関をご利用下さい

札幌メグRGクラブで新体操をすると...

- あいつができるように なります
- 運動が好きになります
- 自分の事を自分でできるようになります (おかたづけ等)

コース紹介

定員 各16名

- 初級・幼児
 - ティンカーベルBコース 3~5歳(年中小)
 - ティンカーベルAコース 5~6歳(年長)
- 初級・小学生
 - アリスBコース 小1~3年
 - アリスAコース 小3~中3年

※上記以外にも中級・上級・スーパー上級・育成・選手コースがあります。

その他にも多数のコーチ達が楽しく新体操を指導しています!

いちもんし めぐみ 一文字 恵美 (札幌)日本体操協会公認審判員
新体操指導の第一人者。コーチ歴25年以上の一文字恵美ヘッドコーチが優しく指導してくれます。

成田 靖子コーチ 村国 直子コーチ 小網 佳奈子コーチ 佐藤 尋子コーチ

1年後にはいろいろな事ができて自信につながります!

©NARA

さっぽろ メグ・アールジークラブ

札幌 MEG.RG クラブ

札幌市豊平区豊平3条4丁目1-31 [営業時間] 火曜日~日曜日 [定休日] 月曜・祝日
[地下鉄] 東豊線・学園前駅徒歩5分・東西線・南水車駅徒歩7分
☎011-811-6030 FAX 011-811-6040 札幌MEG.RG 検索

王女様へ
発表会入場券
3月22日
新体操発表会のみ有効