

編集部が突撃！ スウィング89の新プログラム **ADVANCE KIDS**

アドバンスキッズとは何か？

運動神経の遺伝は10%!

運動神経の遺伝は10%
残りの90%は育てていくもの。

運動神経を良くするには

神経が劇的に成長する幼児期に
脳神経を刺激するトレーニングを行う。



運動神経を飛躍的に高めるコーディネーショントレーニング

ADVANCE KIDS の特徴

【文武両道】

運動神経が優れている子は学カテストも
同様に良いというデータが出ています。

【7つの能力】

リズム・バランス・連結・反応・変換・定位・識別
これらの能力を適切に刺激し、引き出します。



先着10名初回入会特典 **ユニフォームTシャツプレゼント!**

体験レッスン募集中!

日時：4月20日(月) 時間：15:00~16:00
4月22日(水) 対象年齢3歳~6歳
4月27日(月) **体験料**
4月29日(水) **500円(税込)!!**



NMB48 情報局

Vol.4 NMB48は大阪市なんばを
拠点とするアイドルグループです。

NMB48クイズ! 抽選でプレゼント
が当たるよ!

Q1: 11th シングル「Don't look back!」
のセンターをつとめるのは、卒業をきめた
〇〇なである。

Q2: ユメスポキッズイメージキャラクター
の加藤夕夏(うーか)の〇〇スはNMB48で
トップクラスである。(ヒント: 踊りのこと)

※下記応募要項を参照。全問正解の方3名に抽選で
NMB48「Don't look back!」発売記念 オリジナル
クリアファイルをプレゼント!



NMB48の11枚目のシングル
「Don't look back!」が
3月31日に発売!!
山田菜々の卒業が発表され、
山田菜々がNMB48として
歌う最後のシングルとなり、
かつセンターを務める
大注目のナンバー。

応募要項 NMBクイズ(答えを明記してください)
<応募締切4月30日(木)>

◆応募方法: 下記必要事項をご記入の上、はがき・FAX・メールの
いずれかでご応募ください。

- ①募集企画名 ②氏名(フリガナ) ③性別
- ④学校名(大人の方は職業) ⑤学年(年齢) ⑥住所 ⑦郵便番号
- ⑧電話番号(日中連絡のとれる番号) ⑨好きなスポーツ
- ⑩今月号の面白かった記事 ⑪体育のツボで取り上げて欲しい内容
<はがきの宛先> 〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目
1番40号プログラムオフィス501
NPO法人 シーズケーター ユメスポキッズ編集部
<FAX番号> 011-640-6030
<メールアドレス> info@yumesupo.jp
右記QRコードからも読み込みOK!



ユメスポキッズ 次号配布日: 5月下旬(予定)

2015 4月特別号

朝ごはんのおはなし

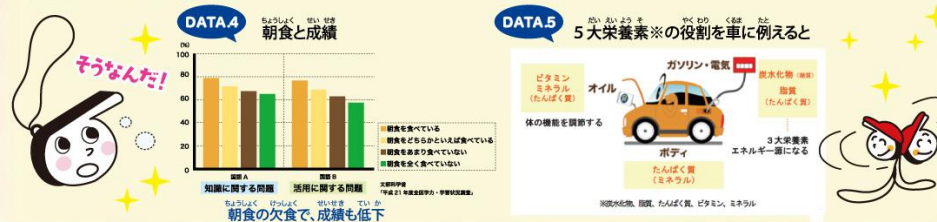
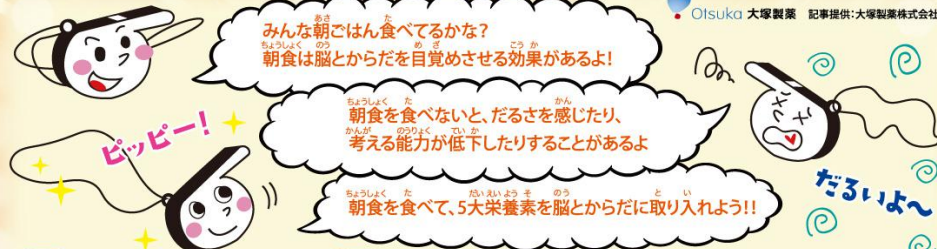
ユメスポキッズ

新一年生のおはなし
はじめまして!

ユメスポキッズはスポーツや
からだについて情報を
わかりやすく載せています。

発行: NPO法人 シーズケーター
ユメスポキッズ編集部
【編集部】〒060-0042
札幌市中央区大通西18丁目1番地40号
プログラムオフィス501
☎(011)640-6000 FAX(011)640-6030
E-mail: info@yumesupo.jp
www.yumesupo.jp
facebook いいねしてね!
後援: 札幌市・札幌市教育委員会

Otsuka 大塚製薬 記事提供: 大塚製薬株式会社



各種ジュニアスクール生募集中!
見学・体験随時受付中!
お問い合わせ先 **スウィング89**
TEL. 011-751-2122
DUNLOP SPORTS CLUB

ジュニア テニス教室
国際テニス連盟が推奨する
プログラムPLAY+STAY
(クリエイティブスタイ)を導入!
平日 16:05~17:05
17:05~18:35
土曜日 14:50~15:50
16:25~17:25
日曜日 8:30~9:30
受講料: 5歳~小学生3年生
※中学生の方はお問い合わせください。

ジュニア サッカー教室
レッスンテーマ Swing's way
サッカーを通じてからだを動か
す楽しさを味わってもらいます。
平日 U-6 水 15:05~15:50
U-9 月・水 15:55~16:55
U-12 月 17:00~18:20
U-12 木 16:30~17:50
日曜日 8:30~9:30

ジュニア バレエ教室
綺麗な姿勢やリズム感新しい
衣装に挑戦して頑張ろう!
毎週月曜日 16:50-18:20
★低学年の部
小学3年生まで
★高学年の部
小学4年生~6年生
★体験料 1名1,080円(税込)

ジュニア ゴルフ教室
高い集中力を発揮するゴルフは
みんなを正しくも成長させます
月曜~金曜 17:20-18:20
★低学年の部
小学3年生まで
★高学年の部
小学4年生~中学3年生

5大栄養素はチームワークで働きます。
タンパク質が身体をつくり、糖質・脂質がエネルギー源となり、ビタミン・ミネラルは身体の調子をを整え、力をあわせることで様々な働きをしているので、栄養は偏ることなくバランスよく摂ることが大切です。

身体には5大栄養素が必要です。

